小曾木地区高齢者クラブ連合会

今回は、小曾木地区高齢者クラブ連合会（小高連）としての活動を紹介します。小高連は小曾木地区の３つの会で構成されており、愛宕会（会員６０名、富岡３自治会で構成）、寿会（会員１５０名、黒沢６自治会で構成）、錦秋会（会員１４０名、小曾木３，４丁目自治会で構成）となっています。

今年度の小高連グラウンド・ゴルフ大会は、１０月２３日（水）に雨上がりのスポーツ日和の晴天のもと小曾木市民センターグラウンドで開催されました。１８チーム１０７名が参加し、１３名がホールインワン賞を受賞、８５歳以上の７名が高齢者表彰を受賞、最高齢は９３歳の選手が頑張りました。

今年度の青梅市高齢者連合会の行事としては、輪投げ、グラウンド・ゴルフ、芸能大会などがありました。１０月８日（火）に開催された第５８回グラウンド・ゴルフ大会では、黒沢寿会チームが参加４９チーム中、第３位に入賞しました。その他にも「おうめおどり、友愛活動、健康体操」普及活動にも協力しています。

高齢者クラブの活動にご賛同いただける小曾木地域の皆さんの入会をお待ちしています。（神山武治）

青梅市高齢者連合会グラウンド・ゴルフ大会

いま、ここでしか味わえない体験を Iwakura Experience 岩蔵エクスペリエンス

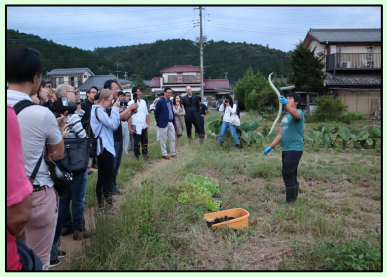
観て、食べて、体感する自然。岩蔵温泉郷エリアで月に一度、開催されるアーティスト、禅宗寺院、農家、シェフ、伝統文化のプロフェッショナルとのコラボレーションによる企画イベントです。

第３回『Warmth 温もり』2020 年１月 25 日（土）-26 日（日）

①ワークショップ:繁昌農園の農場見学、②ディナー:野外レストランのディナーBBQ B-YARD 金子シェフ、③儘多屋宿泊、④常福寺座禅体験等が行われます。申し込み詳細はこちらの QR コードまで。

第４回『春の息吹』は２月 22 日（土）-23 日（日）の開催です。

Iwakura Experience



おそき地域交流バーベキュー大会

９月 16 日（月・祝）に小曾木３丁目自治会館にて「おそき地域交流バーベキュー大会」を初実施しました。主催は「おそきの学校と地域を考える会」で、小曽木っ子の会、おやじの会、子ども劇場西多摩風の子サークルが協力しての開催です。

青梅市花木園バーベキュー場での実施予定でしたが、雨天のため屋内開催となりました。バーベキューやビール、ジュースを楽しみながら、大人 22 名、小学生３名、未就学児３ 名の地域の参加者同士がのんびりと交流を深めました。初めてこのような場に参加された若い３家族のみなさんも、地域の仲間作りができて安心されている様子でした。

編集後記

台風での災害から自分を守る、家族を守る、地域の仲間を守る、今年はそんな場面が多く、考え動く時間も長くなりました。台風 19 号での小曾木市民センターでの避難者受け入れ、小曾木地域へのおそき一斉メールでの避難情報の発信、自治会長と連携して危険の迫る家屋から市民センターへの避難誘導など。避難を初めて決断された方も今回多く居られ、その決断の多くは電話や直接の声掛けがきっかけとなっていました。

声を掛けあう仲間の居る幸せさ、安心感。日頃は人付き合いが面倒とか煩わしいとか感じる方や場面もありますし、幸せという言葉は謙虚な性格の日本人には日頃は使いにくい言葉とも思えます。

八王子市内の職場から遠くない高尾山の麓は台風で大きな被害を受け、専門学校である職場には学生のボランティア派遣依頼が来ました。希望学生を募り一緒に参加してみると大学生や一般の方がたくさんボランティアとして参加していました。次は自分が被災者になるのかもと思うと、助けてもらえる幸せさ、有難さを自分も受けられるよう、もう少し今頑張っておけるかなとも感じました。（若林良弘）