



モルツク

各種目への参加で
景品をゲット!

体力測定



1	2	3
4	5	6
7	8	9

デイスゲッター



輪投げ



ボッチャ



椅子ヨガ



グラウンドゴルフ

小曾木 スポレク フェスタ 2022

恒例の抽選会には
豪華賞品をご用意!

小さなお子さんも楽しめる
金魚すくい・射的・ザリガニ釣り
綿あめとポップコーンももらえます!

10.9 日
9:00~12:30

参加無料

会場 第七小学校・小曾木市民センター

荷物が多くなることが予想されますのでマイバッグなどをご用意ください。
景品は十分に用意しておりますが、万一品切れの場合はご容赦願います。
体育館での事故防止のため、体育館履きなどをお持ちください。

ボッチャ

昨年行われたパラリンピック競技種目で、健常者・障がい者を問わず楽しめるスポーツとして広まりました。シンプルなルールがゆえの奥深いゲーム性でつつい白熱してしまう魅力を持っているスポーツです。

グラウンドゴルフ

専用の木製クラブでボールを打ち、ホールポストまでの打数の少なさを競います。ルールもわかりやすく、初心者からすぐに楽しめるスポーツです。ホールインワンは合計打数から3打マイナスされ大逆転も狙えます。

輪投げ

意外と難しい輪投げ。スポレクフェスタでは公式ワナゲ台を用いて本格的な輪投げが体験できます。15点以上で追加の景品をプレゼント。何度でも挑戦できます(景品は1人1つまで)。

デイスゲッター

ドッチビーというやわらかい素材でできたフリスビーを投げて9枚のパネルを狙うゲームです。ストラックアウトと言った方がわかりやすいかもしれません。

モルツク

フィンランド発祥のキイッカというゲームを基に考案された、誰でも楽しめるスポーツがモルツクです。モルツク(棒)を投げてスキットル(ピン)を倒し、50点ピットリを先取すると勝利となります。

体力測定

学校を卒業して以来、一度もやったことがない方が多いのではないのでしょうか。文部科学省の新体力テストに基づき共通項目として握力・上体起こし・長座体前屈の測定が可能な他、年代別の項目を実施します。

椅子ヨガ

心身をリラックスさせて不調を整える効果があるヨガ。今回はご自宅で気軽にできる椅子ヨガが体験できます。事前申込制ですが、当日受付もいたします(先着順)。参加賞はホットマンのフェイスタオルです!

